



城北小学校  
令和6年11月

11月7日は「立秋」。木枯らしが吹いて木々の葉を落とし、冬の足音が聞こえ始めます。寒くなってくると特に水を使う手洗いや歯みがきなどは、早く終わらせようといいい加減になってしまいがちです。

佐野市内では、10月下旬にインフルエンザによる学級閉鎖をした学校が2校ありました。城北小学校でも、10月にはインフルエンザ、マイコプラズマ感染症、手足口病、溶連菌感染症、流行性角結膜炎、アデノウイルス感染症、新型コロナウイルス感染症、水痘の児童がいました。すべての感染症予防の基本は手洗いです。石けんを使った流水での手洗いは効果的な予防法とされています。引き続き感染症対策のご協力をお願いします。



秋・冬は感染症流行の季節

## 感染対策 できていますか？

今年も風邪、インフルエンザ、新型コロナウイルスなどの病原菌が活発になる時期がやってきました。感染対策の基本をおさらいしましょう。

**手洗い** 石けんで時間をかけて洗うのがコツ。

**湿度を保つ** 乾燥するとのどや鼻の粘膜のバリア機能が弱ります。

**人混みを避ける** 繁華街へのお出かけなどは必要最低限に。



### 感染対策はみんなのため

インフルエンザや新型コロナウイルスなどは、小さな子どもや年配の方、妊婦さんなど、感染すると重症化しやすい人がいます。感染拡大防止は、そういった人たちを守ることにもつながります。うつらない・うつさないを合言葉に、対策を万全にしていきましょう。



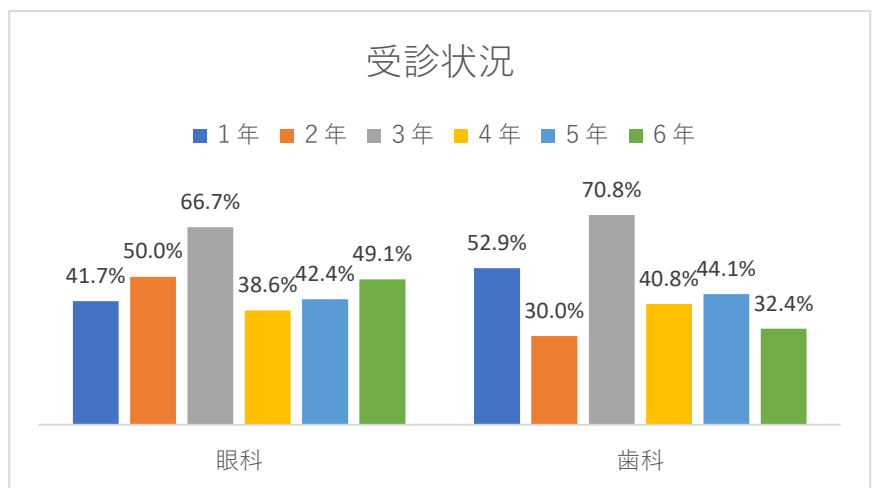
## 第2回体位測定・視力検査結果のお知らせを配布しました

10月1日、2日、3日に第2回体位測定・視力検査を実施しました。結果のお知らせを配布しました。視力検査の結果で改めて治療票は配布しませんのでご家庭で必要に応じて医療機関の受診を検討していただければと思います。

また、健康診断から半年が経ちました。受診は済んでいますか？まだ受診をしていない人は早めに受診をお願いします。受診率100%を目指しています。



受診状況





## 歯ブラシケアのポイントは●●●

●に入る文字は何か？



か☆



△つつ△



と□い

□=1  
☆=2  
△=3

**ヒント** 歯ブラシの交換時期の目安はおよそ1カ月。それより早くても、毛先が広がったら寿命です。毛先が広がると汚れを落とす力がガクッと落ちて、どれだけいねいにみがいてもきれいにならなくなります。

絵文字：そみこ



## 6年生 薬物乱用防止教室を実施しました。

10月3日(木) 5校時 体育館にて学校薬剤師の下坂先生をお招きし、薬物乱用防止教室を行いました。

薬物、お酒、たばこのことを知り、薬物から身を守る方法を学びました。

### 児童の感想

ぼくは、薬を飲めば、病は治ると思っていましたが、薬を飲みすぎるとよくないことがわかりました。これからは、家族にもお酒やたばこをあまり飲んだり、吸ったりするのを気を付けてと注意します。友達から誘われると断ることが苦手なので、たばこ、お酒、薬物を誘われたら絶対に断るようにしたいです。



## 「脳脊髄液減少症」知っていますか？

交通事故やスポーツ、転倒など比較的軽微な衝撃を受けた事などが原因で、脊髄硬膜から脳脊髄液が漏れ、脳脊髄液が減少してしまう病気です。起立性頭痛、頸部痛、めまい、倦怠、不眠、記憶障害などの症状が現れます。当初は成人で多く見られましたが、最近では学校生活内での外傷等が原因で子どもの発症例が多くなってきています。一般的な検査では異常が見つかりにくいです。専門医療機関の情報は栃木県のホームページで公開されています。

## ♡ 人権教育コーナー ♡

4年生のみかも自然の家の初めての宿泊学習では、「自然に親しむ、自立する、協力し合う」のめあてに一人一人が自分で考え行動していました。友達と協力し合いながら活動し、楽しい時間を過ごしました。2日間で学んだことを学校生活でも生かしていけるように支援していきたいと思いました。

