

# ほけんだより 4月

城北小学校  
令和6年4月

入学・進級おめでとうございます。新しい環境、新しい友達にワクワクしている人も多いと思います。でも張り切りすぎて、疲れてしまわないように、自分のペースで新しい生活をスタートさせてください。みんなが元気に学校生活を送れるように、保健室からサポートしていきます。保護者の皆さま、何かご心配なことなどありましたら、お気軽に学校、または保健室までご連絡ください。



## 健康診断が始まります

検査項目	日時	対象学年	前日までに準備や注意点
身長・体重計測 視力検査 聴力検査	4月11日(木)	ほくと8・9・10組 2・5年	○夏型体育着で実施します。 ○女子は髪を頭の上で結んだり、大きな髪飾りはしないようにしてください。 ○メガネのある人は持ってきてください。 ○前日に耳掃除をしてください。 (見て、すぐとれるものをとる程度で良い)
	4月12日(金)	ほくと5・6・7組 1・4年	
	4月16日(火)	ほくと1・2・3・4組 3・6年	
	4月17日(水)	1・4年の欠席者(心臓検診があるため)	
	4月26日(金)	欠席者(保健室ですべての検査を実施)	
歯科健診	4月15日(月) 9:00	ほくと6~10組、 4・5・6年	○朝の歯みがきをていねいにしてください。
	4月24日(水) 9:00	ほくと1~5組、 1・2・3年	
腎臓検診	4月23日(火) 予備5月14日(火)	全学年	○前日は、夕食後はビタミンCを含んだ薬やジュース類はなるべく控えてください。 ○寝る前に、トイレに行かせてください。 ○朝、最初の尿を家でとり持参させてください。
	5月24日(金) 予備5月31日(金)	対象者	
心臓検診	4月22日(月) 9:00	1年・4年	○待機時に上に羽織ったり、検査時に下に敷いたりしますので、バスタオルを持参させてください。 ○マスク着用での検査になります。 ○心臓検診調査票を事前にお配りします。提出期限を守って提出をお願いします。
	5月17日(金)	欠席者	
	18日(土)		
	5月20日(月) 5月25日(土)		

※心臓検診欠席者は佐野医師会病院で実施。(事前に医師会病院に連絡をし、保護者引率で実施)

平日 9:30~11:30 / 13:00~16:30 土曜日 9:00~10:00

<健康診断関係提出書類について>

・保健調査票：内側に、結核問診票と運動器検診の問診欄が含まれています。もれなく記入してください。

・心臓検診調査票(1・4年のみ)

記入漏れがないよう確認していただき、提出締切日までに提出をお願いします。※提出期限 4月12日(金)

## 今年度お世話になる校医の先生です

内科校医 山中 徹 先生 岡田 恭子 先生  
歯科校医 奈良原 富雄先生 勝本 謙吾 先生  
耳鼻科校医 仲島 香織先生  
眼科校医 松島 美奈子先生  
学校薬剤師 下坂 茂廣先生



こんなときは

保健室

へ

ケガをしちゃった

先生に  
話を聞いてほしい

体がしんどい

体のことを  
知りたい

なんとなく教室にいたくない  
など



保健室は「みんなのための場所」。  
具合の悪い人が休んでいることもあるので、静かに過ごしてね。

## けがや体調不良で早退するときのお願いです。

けがや体調不良でお迎えをお願いする場合があります。職員玄関のインターホンを押して下さる保護者の方が多いのですが、早退の際は、保健室まで直接きていただくようお願いいたします。

車は職員玄関脇の駐車場ではなく、児童昇降口北の🅐優先駐車場に止め、保健室までお越しください。

保健室で詳しい様子を保護者の方に説明することができますのでご協力よろしく申し上げます。

## ❤️ 人権教育コーナー ❤️

もうすぐ健康診断が始まります。健康診断では、自分の体について知り、病気などがいないかを調べます。健康診断で自分の体を知り、健康に関心をもって、自分の体を大切に思うきっかけになってほしいと思います。毎日楽しく健康に過ごしていけるよう、保健室からも支援していきたいと思います。今年度もよろしくお願いいたします。