



6月3日から7日が校内「歯と口の健康週間」です。歯の健康について、正しい知識をもち、実行することは、からだ全体の健康を保つことにもつながります。口の中が清潔だと、スッキリして気持ちがいいという感覚を身に付けることが、歯の健康を守る第一歩です。大人も子どもも歯と口の健康について考える週間になればと思います。



＜本校での取組＞

- ・保健委員会の活動
 - 給食放送で歯と口の健康に関する話
 - 朝の学習の時間に歯と口の健康に関する話
- ・各家庭で歯の染め出しテスト
- ・全国小学生歯みがき大会参加5年生。(他の学年もDVDを見て学習します。) - ライオン歯科衛生研究所主催 -

第80回全国小学生歯みがき大会のお知らせ

ライオン歯科衛生研究所主催の全国小学生歯みがき大会に参加します。対象の5年生は教材や歯ブラシ等は無償で提供していただき、歯ぐきや歯のみがき方について学びます。(5年生以外の学年もDVDを見て学習します。)

大会の内容は保護者の方々もホームページでご覧いただけます。下のQRコードまたはURLからぜひご覧ください。

全国小学生歯みがき大会 TOP ページ

<https://www.lion-dent-health.or.jp/ldhevent/>



4月に実施した歯科健診結果 (%)

う歯り患率は全国平均を上回っています。むし歯が多いです。

	1年	2年	3年	4年	5年	6年	本校平均	全国
う歯り患率	32.1	38.7	53.1	52.2	38.6	30.3	40.6	37.0
処置完了者	14.5	17.7	34.5	25.7	18.9	14.4	20.7	19.3
未処置歯のある者	17.6	21.0	18.6	26.5	19.7	15.9	19.9	17.7

4月に行われた歯科健診の結果、受診が必要な児童には治療票を配布しました。歯科の治療票を配布した児童は193名いました。早めの受診をお願いします。

歯科健診の他にも、内科健診、眼科健診、耳鼻科健診なども健診が終わりましたら、治療票を配布しますので、こちらも早めの受診をお願いします。

歯ブラシだけで落とせる歯垢は6割!?

むし歯や歯周病の原因は、歯にくっついた白くてネバネバした歯垢（細菌のかたまり）。



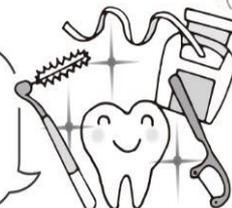
予防の基本は毎日の歯みがきですね。

でも実は、“歯ブラシだけ”では歯垢を約6割しか取り除けません。理由は簡単。歯垢がたまりやすい歯と歯の隙間に歯ブラシの毛先が届きにくいからです。

そんな歯と歯の隙間には、デンタルフロスが活躍します。細い糸なので隙間の奥まで入れられ、歯垢を落とせます。歯と歯の隙間が広い場合は、歯間ブラシがオススメです。

これらを併用することで、歯垢の約9割を落とせるといわれています。

歯みがきにデンタルフロスや歯間ブラシをプラスしてみましょ



水泳学習が始まります。

プールの前の日にチェック

- 目・耳・鼻に感染症はありませんか？
- たくさん寝ましたか？
- 忘れ物はありませんか？
- 爪は短く切りましたか？



水泳学習事前健康調査及び水泳学習参加承諾書を配布します。7日（金）までに提出をお願いいたします。学校でも健康観察を入念に行い安全に水泳の授業を実施いたします。

感染症情報

城北小では5月に、新型コロナウイルス感染症・溶連菌感染症の児童がいました。市内でも溶連菌感染症は流行っているようです。引き続き、石けんでの手洗い等をして、感染症予防をしていきたいと思ひます。

♡ 人権教育コーナー ♡

運動会では、6年生が係の仕事で活躍してくれました。救護係は、けがをした人の記録や会場やトイレの見回り等の仕事をしてくれました。見回りをしたときにトイレが汚れていたなので掃除をしてくれた人もいました。見えないところでもしっかり仕事をしてくれる6年生は立派でした。