



城北小学校
令和6年12月

今年も残りわずかとなりました。今年一年、元気に過ごせましたか？冬になると、感染症の流行が心配です。感染症対策をしっかりとって元気に新しい年を迎えましょう。来年もみなさんの心と体が健康に過ごせますように。



マイコプラズマ感染症が増えています

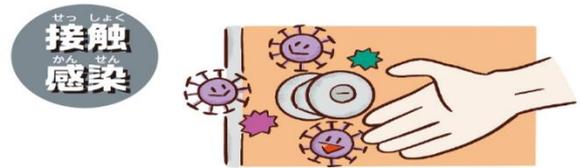
マイコプラズマ感染症は、発熱、倦怠感、頭痛、咽頭痛などの症状がではじめて、数日後に、せきが出てきます。せきは痰を伴うことが少ない、乾いたせき（乾性咳嗽とよびます）が特徴で、解熱した後も長く持続することがあり、「長引く頑固なせき」と表現されます。城北小学校でもマイコプラズマ感染症と診断された児童が先月からかなり増えています。佐野市内では、マイコプラズマ感染症のほかにインフルエンザ、溶連菌感染症も増えています。せきなどの風邪症状がある場合にはマスクの着用をお願いします。

ウイルスはどこから来るの？

風邪などの原因になるウイルスは、みなさんの体に3つの方法で侵入してきます。



空気感染
窓を閉め切った部屋の空気中にはウイルスがたくさん漂っています。その空気を吸い込むと体にウイルスが入ってきます。



接触感染
ドアノブなどたくさんの人が使う場所についていることが多いです。そこを触った手で口や鼻などを触ると体に入ってきます。



飛沫感染
感染した人がせきなどをしたとき、唾と一緒にウイルスが飛び散ります。それを他の人が吸い込むと体に入ってきます。

感染症予防の基本は手洗いです。石けんを使った流水での手洗いは効果的な予防法とされています。引き続き感染症対策へのご協力をお願いします。

冬を迎えるにあたり、窓を閉めっぱなしにする機会が増えますが、窓を開けて空気を入れ替える換気が大切になってきます。寒い冬も元気に過ごしましょう。



カゼに負けない！ あいうえお

あ たためる時は
運動で
体の中から

い えに帰ったら
石けんで
手を洗おう

う イルスは
こまめな換気で
追い出して

え いろいろバランス
心がけた食事
丈夫な体作り

お やすみなさい
早めに眠って
疲れをとろう

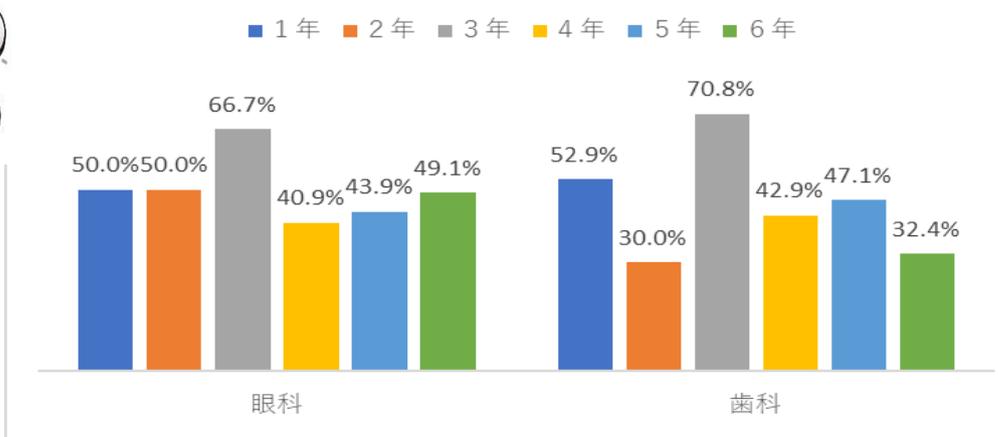


冬 はカゼをひきやすい季節。
元気に過ごすためにも、
この「あいうえお」を守って
生活してくださいね。
来年も元気なみなさんに会え
ることを楽しみにしています。



健康診断の結果、治療が必要な児童には治療票を配布しています。もうすぐ冬休み。冬休みは受診のチャンスです。受診をしていない人は早めの治療をお願いします。受診率100%を目指しています。

受診状況



♡ 人権教育コーナー ♡

12月17日（火）に行われる学校保健委員会では、5年生の保健委員がこころの健康について発表をします。毎日休み時間と昼休みに保健室で発表の練習をがんばっています。いよいよ本番が近づいてきました。保健委員のみなさんの活躍が楽しみです。